


Утверждаю

Заведующий МАДОУ ДС № 79

 И.И. Полунина

приказ от «17» декабря 2019 г. № 366-о.



## ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

### I. Общие сведения

Организационно-методическая деятельность в области физической культуры и спорта	05.005
(наименование вида профессиональной деятельности)	Код

Основная цель вида профессиональной деятельности:

Организационно-методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой подготовки на базе образовательных организациях дошкольного образования детей, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.

Группа занятий:

3320	Персонал дошкольного воспитания и обучения
ОКЗ *	(наименование)
ЕКС *	Инструктор по физической культуре

Отнесение к видам экономической деятельности:

85.11	Образование дошкольное
ОКВЭД *	(наименование вида экономической деятельности)

Наименование	Физическая подготовка и обучение детей физической культуре в соответствии с программой и методиками физического воспитания	Код	В	Уровень квалификации	5
--------------	--	-----	---	----------------------	---

II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)

Возможные наименования должностей	Инструктор по физической культуре
-----------------------------------	-----------------------------------

Требования к образованию и обучению	Среднее профессиональное образование в области физической культуры и спорта
Требования к опыту практической работы	-
Особые условия допуска к работе	Отсутствие запрета на занятие педагогической деятельностью в соответствии с законодательством Российской Федерации Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу)

	и периодических медицинских осмотров (обследований) в установленном законодательством Российской Федерации порядке
	Рекомендуется прохождение специальных курсов повышения квалификации при проведении занятий с детьми дошкольного возраста (4-6 лет)

### 1.1. Трудовая функция

Наименование	Организация активного отдыха обучающихся, занимающихся	Код	В/01.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Трудовые действия	Определение целей и задач программы мероприятий активного отдыха обучающихся, занимающихся в режиме учебного времени образовательной организации
	Составление программы мероприятий активного отдыха обучающихся, занимающихся в режиме учебного времени образовательной организации
	Составление плана физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера
	Составление плана ресурсного обеспечения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера
	Проведение физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера при участии педагогических работников и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся
	Подведение итогов проведения спортивно-оздоровительного мероприятия, составление отчета о проведении мероприятия по утвержденной форме
	Необходимые умения
Использовать существующие методики проведения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера	
Определять требования к месту, времени проведения, ресурсному обеспечению физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера	
Обеспечивать безопасность проведения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера	
Оказывать первую доврачебную помощь	
Осуществлять коммуникации с педагогическими работниками и родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся	
Вовлекать в мероприятия активного отдыха обучающихся, занимающихся	
Необходимые знания	Основы педагогики и психологии
	Основы теории и практики физического воспитания детей
	Основы спортивной медицины и спортивной гигиены
	Методики физического воспитания, обучения спортивным играм
	Методики обучения на спортивных снарядах и приспособлениях
	Методики проведения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера
	Передовой опыт организации физкультурно-спортивного праздника,

	соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера
	Правила безопасности при проведении физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и других мероприятий оздоровительного характера
	Методы установления контакта с обучающимися, занимающимися разного возраста, родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся, педагогическими работниками
	Основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами
Другие характеристики	-

## 1.2. Трудовая функция

Наименование	Организация работы кружков и спортивных секций, спортивного актива	Код	В/02.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
Трудовые действия	Изучение типовых программ работы кружков, спортивных секций				
	Подготовка предложений по составу кружков, спортивных секций, возможных для организации на базе образовательной организации, физкультурно-спортивной организации				
	Вовлечение обучающихся, занимающихся в участие в спортивных кружках и секциях				
	Обмен опытом с организациями дополнительного образования спортивной направленности и организациями спорта				
Необходимые умения	Изучать и систематизировать информацию относительно организации и методического обеспечения работы кружков, спортивных секций				
	Планировать организацию кружков, спортивных секций на базе образовательной организации, физкультурно-спортивной организации				
	Использовать существующие программы работы кружков, спортивных секций				
	Осуществлять коммуникации с руководителями кружков, спортивных секций, организациями дополнительного образования спортивной направленности и организациями спорта				
	Оказывать первую доврачебную помощь				
	Осуществлять коммуникации с педагогическими работниками и родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся				
	Вовлекать в работу спортивных кружков и секций обучающихся, занимающихся				
Необходимые знания	Основы педагогики и психологии				
	Основы теории и практики физического воспитания детей				
	Основы спортивной медицины и спортивной гигиены				
	Типовые программы работы кружков, спортивных секций				
	Методы установления контакта с обучающимися, занимающимися разного возраста, с родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся, педагогическими работниками				
	Основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами				
Другие характеристики	-				

### 1.3. Трудовая функция

Наименование	Планирование, организация и проведение образовательной работы по физической культуре с обучающимися, занимающимися	Код	В/03.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
Трудовые действия	Определение задач и содержания занятий по физической культуре с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей, интересов обучающихся, занимающихся				
	Разработка плана проведения занятия по физической культуре с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей, интересов обучающихся, занимающихся				
	Разработка или подбор методики проведения занятия по физической культуре с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей, интересов обучающихся, занимающихся				
	Проведение занятий по физической культуре согласно разработанному плану по утвержденным программам и методикам				
	Проведение работы по овладению обучающимися, занимающимися навыками и техникой выполнения физических упражнений, формированию их нравственно-волевых качеств				
	Подготовка рекомендаций обучающимся, занимающимся по усовершенствованию навыков и техник выполнения физических упражнений, формирования их нравственно-волевых качеств				
	Обеспечение безопасности обучающихся, занимающихся при проведении физических и спортивных занятий				
	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических норм при проведении физических и спортивных занятий				
	Оказание при необходимости доврачебной медицинской помощи обучающимся, занимающимся				
	Проведение контроля состояния здоровья обучающихся, занимающихся совместно с медицинскими работниками				
	Регулирование физической нагрузки обучающихся, занимающихся				
	Мониторинг качества оздоровительной работы в образовательной организации с учетом электронных форм учета показателей здоровья и физических нагрузок				
	Необходимые умения	Разрабатывать план занятия по физической культуре с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей, интересов обучающихся, занимающихся			
		Подбирать методику проведения занятия по физической культуре с учетом возраста, подготовленности, индивидуальных и психофизических особенностей, интересов обучающихся, занимающихся			
Пользоваться спортивным инвентарем					
Оказывать первую доврачебную помощь					
Проводить самостоятельно занятия по физической культуре, в том числе обучать в рамках утвержденных программ и методик физического воспитания навыкам и технике выполнения упражнений, развитию нравственно-волевых качеств.					
Контролировать физическое состояние обучающихся, занимающихся					
Уметь разъяснять в доступной форме правила техники безопасности при выполнении упражнений на занятиях по физической культуре					
Выявлять своевременно угрозы и степени опасности внешних и внутренних факторов					

	Реагировать оперативно на нештатные ситуации и применять, верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности последних
	Заполнять электронные формы учета показателей здоровья и физических нагрузок
Необходимые знания	Основы педагогики и психологии
	Основы теории и практики физического воспитания детей
	Основы спортивной медицины и спортивной гигиены
	Методики физического воспитания
	Способы оказания доврачебной медицинской помощи
	Нормы физических нагрузок обучающихся, занимающихся
	Современные педагогические технологии продуктивного, дифференцированного, развивающего обучения, реализации компетентного подхода
	Методы установления контакта с обучающимися, занимающимися разного возраста, родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся, педагогическими работниками
Основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами	
Другие характеристики	-

#### 1.4. Трудовая функция

Наименование	Методическая и консультационная помощь работникам образовательной организации, родителям (законным представителям) несовершеннолетних обучающихся	Код	В/04.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Трудовые действия	Изучение и обобщение передового опыта в области физической подготовки и обучения детей физической культуре
	Проведение просветительской работы в области физической подготовки и обучения детей физической культуре среди родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, занимающихся, педагогических работников с привлечением соответствующих специалистов
	Консультирование педагогических работников по вопросам теории и практики физического воспитания обучающихся, занимающихся
	Оказание методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) несовершеннолетних обучающихся, занимающихся
	Ознакомление педагогических работников и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с правилами охраны жизни и здоровья обучающихся, занимающихся
	Проведение работы в составе педагогических, методических советов, других форм методической работы
	Проведение родительских собраний, воспитательных и других мероприятий, предусмотренных образовательной программой, в части установленных полномочий
	Необходимые умения
	Проводить коммуникации с преподавательским составом, родителями

	(законными представителями) несовершеннолетних обучающихся, занимающихся
	Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
	Владеть навыками работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами
Необходимые знания	Основы организации здорового образа жизни
	Основы педагогики и психологии
	Возрастная физиология
	Основы теории и практики физического воспитания детей
	Основы спортивной медицины и спортивной гигиены
	Методики физического воспитания
	Способы оказания доврачебной медицинской помощи
	Нормы физических нагрузок обучающихся, занимающихся
	Методы установления контакта с родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся, занимающихся, педагогическими работниками
	Методы сбора и обработки информации
	Методы консультирования
	Основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами
Другие характеристики	-

### 1.5. Трудовая функция

Наименование	Проведение физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися, занимающимися во время занятий физической культурой в спортивном сооружении и на его территории	Код	В/05.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Трудовые действия	Изучение и обобщение передового опыта в области обучения занятиям физической культурой в спортивном сооружении и на его территории
	Организация предварительной работы с родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся по подготовке к занятиям физической культурой в спортивном сооружении и на его территории
	Составление расписания занятий по физической культуре в спортивном сооружении для каждой группы
	Проведение беседы, инструктажей с обучающимися, занимающимися, начинающими занятия физической культурой, о правилах поведения в помещении спортивного сооружения, на его территории и их выполнении
	Заполнение журнала с фиксацией содержания занятий
	Учет освоения обучающимися, занимающимися программы занятий физической культурой в спортивном сооружении и на его территории
	Помощь при переодевании, принятии душа занимающихся, обучающихся младшего возраста
	Обучение занимающихся, обучающихся младшего возраста соблюдению требований гигиены



Необходимые умения	Изучать и систематизировать информацию по обучению занятиям физической культурой в спортивном сооружении и на его территории
	Проводить коммуникации с родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся, занимающихся
	Разъяснять в доступной форме обучающимся, занимающимся правила поведения в помещении спортивного сооружения и на его территории
	Выявлять своевременно угрозы и степени опасности внешних и внутренних факторов
	Реагировать оперативно на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности последних
	Вести отчетность по установленной форме
Необходимые знания	Основы педагогики и психологии
	Возрастная физиология
	Основы теории и практики физического воспитания детей
	Основы спортивной медицины и спортивной гигиены
	Методики обучения физической культуре на занятиях в спортивных сооружениях
	Способы оказания доврачебной медицинской помощи
	Нормы физических нагрузок обучающихся, занимающихся
	Правила поведения в помещении спортивного сооружения и на его территории
Другие характеристики	-

\* ОКЗ Общероссийский классификатор занятий.

\* ОКВЭД Общероссийский классификатор видов экономической деятельности.

\* Приказ Минздравсоцразвития России от 12 апреля 2011 г. N 302н "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры и порядка проведения обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда" (зарегистрирован в Минюсте России 21 октября 2011 г., регистрационный N 22111), с изменением, внесенным приказом Минздрава России от 15 мая 2013 г. N 296н (зарегистрирован в Минюсте России 3 июля 2013 г., регистрационный N 28970).

\* ЕКС Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих.

\* ОКС Общероссийский классификатор специальностей по образованию.

ОЗНАКОМЛЕН: 09.01.2020г. Сафр. Сафронова Н.П.  
09.01.2020г. Дор Дорончук В.Т.